

A importância de cuidar da pele

A pele é uma camada de proteção que reveste todo o nosso corpo contra agressões externas (fungos, bactérias, produtos químicos, físicos e mesmo fatores ambientais, como o sol etc.). Mesmo assim, ela absorve substâncias que podem gerar complicações.

Por isso, alguns cuidados rotineiros são necessários para manter a saúde da pele em dia. Idosos precisam ter uma atenção especial, pois têm pele mais fina e frágil. Para te ajudar, a Unimed Curitiba separou dicas para você colocar em prática e cuidar da sua pele, o maior órgão do corpo humano.

Confira no próximo card!

Lembre-se: a prevenção é sempre o melhor caminho!

Cuide-se.

PROGRAMA

**Bem-Estar
& Saúde**

Unimed 
Curitiba

Fonte: Sociedade Brasileira de Dermatologia

