



# A água pode te ajudar mais do que você imagina!

Ela é uma aliada no controle da pressão arterial, desintoxicação do organismo e ainda melhora a digestão e a nossa absorção de nutrientes, favorecendo até mesmo a aparência da pele!

E aí, vamos nos hidratar?

PROGRAMA

**Bem-Estar  
& Saúde**

**Unimed**   
Curitiba